

# Selbstgemachte Kinderknete



Symbolbild

## Zutaten:

·250 ml Wasser  
2 EL Öl (Oliven, Raps, Sonnenblume)  
1 Packung Zitronensäurepulver  
200 g Weißmehl  
100 g Salz  
15 g Mandelpulver  
Lebensmittelfarbe oder Kakaopulver

## Zubereitung:

250 g Wasser und 2 EL Öl in den Mixtopf geben und 3 Minuten bei 100 Grad auf Stufe 1 vermischen. Anschließend 5 g Zitronensäurepulver, 200 g Mehl, 100g Salz, 15 g Mandelpulver dazugeben und 15 Sekunden auf Stufe 4 vermischen. Den Teig aus dem Thermomix nehmen und in kleinere Stücke teilen. Diese einzeln wieder in den Mixtopf geben und Lebensmittelfarbe hinzufügen. Für braune Kugeln einfach Kakaopulver verwenden. 15 Sekunden auf Stufe 4 vermischen.

## Tipp:

Von hell nach dunkel färben, dann spart man sich das Reinigen des Mixtopfes zwischendurch. Die Kugeln nach dem Spielen luftdicht verpacken. So hält die Knete länger.